

## JOURNEE TYPE AU F.O DE RILHAC-XAINTRIE

<u>Matinée :</u>		
7h30	8h30	Petit déjeuner (semaine).
7h30	9h00	Petit déjeuner (week-end).
7h00	9h45	Accompagnement à la toilette et à l'entretien de l'espace privé.
9h45	10h	Rassemblement des usagers pour le point du jour.
7h00	10h30	Accompagnement à la toilette et à l'entretien de l'espace privé (week-end).
10h00	11h30	Activités de vie sociale.
10h30	11h30	Sortie du mois pour des achats en fonction d'un planning établi (week-end).
11h30	11h45	Temps libre.
<u>Midi:</u>		
11h45	12h00	Rassemblement en salle à manger pour prise de traitements.
12h00	13h00	Repas.
13h00	13h30	Nettoyage de la salle à manger selon un planning et Temps libre.
<u>Après Midi:</u>		
14h00	17h00	Activités de vie sociale avec des temps de pauses intermédiaires.
	17h00	Temps Libre, Proposition d'activités en fonction des souhaits des résidents (week-end).
17h00	17h15	Collation mise en place par les usagers.
17h30	18h45	Rangement du linge propre mis à disposition sur chaque unité. Participation à des activités sportives en club. Sortie coiffeur, sortie achats...
17h30	18h45	Temps libre et proposition d'activités en fonction des souhaits des résidents (week-end).
<u>Soirée :</u>		
18h45	19h00	Rassemblement en salle à manger pour prise de traitements.
19h00	20h00	Repas.
20h00	20h30	Nettoyage de la salle à manger selon un planning et Temps libre.
21h00	07h00	Soirée et Nuit en présence du veilleur de nuit.